

Ūdens relaksācijas centrs "The Garden"

Ūdens relaksācijas centra The Garden filozofijas pamatā ir cieņa pret dabu un tās četrām stihijām – ūdeni, uguni, gaisu un zemi, kurām mijiedarbojoties tiek nostiprināta veselība, saglabāts ķermeņa un prāta mundrums un harmonija.

Ūdens relaksācijas centrā The Garden iekļauts secīgs pirts un ūdens procedūru kopums, kas atjauno organisma enerģētisko līdzsvaru, sekmē veselības uzlabošanos un spēku pieplūdumu.

The Garden rituālā iekļauts:

- **Džakuzi masāžas vanna** – aktivizē vielmaiņu.
- **Dzintara pirts** – pirts ar citrusa aromātu un trim dabiskā dzintara kolonnām – dzēš negatīvo informāciju un aktivizē iekšējo enerģiju.
- **Emociju duša** – kontrastduša ar audiofonu: no tropisko putnu dziesmām līdz pērkondārdiem – atbrīvo no stresa un saspringuma.
- **Old Wood Sauna** – pirts, kuras apdarē izmantota dažādu lapu koku neapstrādātā koksne un kuras centrā liesmo dzīvā uguns – papildina enerģētiskos resursus un veicina ķermeņa un gara atjaunošanos.
- **Ledus strūkla** – kontrastējoša noberšanās ar ledu – uzlabo audu vingrumu un elastīgumu, stiprina asinsvadu sienīgas.
- **Baseins ar pretstraumi, zemūdens masāžu un kaskādi** – uzlabo vielmaiņu un veido siluetu.
- **Hammam** – turku pirts ar eikaliptu aromātu un dabīgā oniksa galdu, uz kura tiek pasniegtas ziepju putas un vienreizlietojams pīlinga cimds – noņem ādas virsējā slāņa atmirušās šūnas, rūpīgi attīra poras, veicina organisma pašatjaunošanos.
- **Rasul** – četrvietīgi Austrumu apartamenti ar zvaigžņotām debesīm. Šajos apartamentos ķermeni un sejai tiek uzklāta Alpu mālu maska. 15 minūšu laikā norit pakāpeniska telpas temperatūras un mitruma paaugstināšanās – veicina organisma bagātināšanos ar minerālvielām un vitamīniem.
- **Baseins Kneipp** – ūdens kontrastceliņi, kuru pamatne izklāta ar dažāda izmēra jūras akmeņiem – paaugstina imunitāti, uzlabo organisma darbību.
- **Fito bārs** – piedāvā pēc īpašām receptēm pagatavotus veselīgus kokteiļus, kuru pamatā ir dabīgi augļi, ogas, dārzeņi un ārstniecības augi. Plašā izvēlē dabīgas sulas, kokteiļi, zāļu, ogu un augļu tējas.