

PANAMA - KOSTARIKA

1. DIENA

Lidojums Rīga - Stambula.
Transfērs uz viesnīcu, atpūta.

2. DIENA

Agrā numuru atbrīvošana.
Transfērs uz lidostu.

Lidojums Stambula - Panama.
Ierašanās, transfērs uz viesnīcu, atpūta.

3. DIENA

Ekskursija Panamas pilsēta un Panamas kanāls

Brokastis.

Pēc brokastīm dosimies aizraujošā apskates ekskursijā pa **Panamas galvaspilsētu**. Panama-City, kuru XVI gadsimtā dibināja spāņu konquistadori, bija pirmā Spānijas osta Klusā okeāna piekrastē. Mūsdienās te līdzās pastāv divas pilsētas – koloniālā Vecā Panama (Panama Viejo) un mūsdienu jaunā Panama.

Ekskursijas laikā apmeklēsīm **Kasko Antiguo** – burvīgu koloniālo kvartālu, kas iekļauts UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā. Pastaigāsimies pa šaurajām ieliņām un romantiskajiem laukumiem, redzēsim Nacionālo teātri, Francijas laukumu, kā arī Sanhoses baznīcu ar slaveno zelta altāri un San-Felipe-Neri baznīcu.

Tālāk ceļš vedīs pa ainavisko **Balboa bulvāri**, vienu no skaistākajām pilsētas ielām, un pa bijušo ASV Panamas kanāla zonas teritoriju.

Pēc tam apmeklēsīm Miraflores slūžu apmeklētāju centru, kur varēs vērot iespaidīgo kuģu pārvietošanos caur slūžām un noskatīties filmu par Panamas kanāla būvniecību – vienu no 20. gs. ievērojamākajiem inženiertehniskajiem sasniegumiem, kas bieži tiek dēvēts par “astoto pasaules brīnumu”.

Ekskursijas noslēgumā – pastaiga pa **gleznaino Amadoras molu** (Causeway Amador), kas savieno trīs salīņas – Naos, Periko un Flamenco. No šejienes paveras elpu aizraujošs skats uz pilsētu un līci.

Atgriešanās viesnīcā, atpūta.

4. DIENA

Ekskursija uz Čagresas nacionālo parku un cilts ciematu Embera

Agri no rīta dodamies braucienā uz **Čagresas nacionālo parku**, kur sāksies neaizmirstams ceļojums pa upi ar tradicionālajām indiāņu pirogu laivām.

Izbaudīsim peldēšanos pie gleznainā **Čorro-del-Mono ūdenskrituma**, tropu zaļumā redzēsim rotaļīgos kapucīnu pērtiķus, kā arī iepazīsimies ar Embera cilts dzīvesveidu.

Jūs uzzināsi par viņu izcelsmi, paražām, rokdarbiem un unikālajām aušanas un kokgriezuma tehnikām. Vietējie iedzīvotāji parādīs tradicionālās dejas un aicinās viesus tajās piedalīties, kā arī uzcinās ar vietējiem ēdieniem – ceptu tilapiju un kraukšķīgiem banāniem.

Tā ir ne vien ekskursija, bet gan patiesi aizraujoša iegrimšana Panamas autentiskajā kultūrā un tās dabas harmonijā.

Atgriešanās viesnīcā.

5. DIENA

Atpūta Tabogas salā

Brokastis.

Brīva diena vai **pēc vēlēšanās izbrauciens uz Amadoras jahtklubu** (par papildu maksu 100 €), no kura sākas jūras ceļojums ar prāmi **uz Tabogas salu** — gleznainu Panamas līča stūrīti, kas atrodas tikai 12 jūras jūdžu attālumā no Panamas pilsētas

Ceļojums ilgst apmēram 30 minūtes, un no prāmja klāja paveras lieliski skati uz pilsētas debesskrāpju panorāmu un Amerikas tiltu.

Taboga, saukta arī par „ziedu salu”, ir slavēta ar savu mierīgo atmosfēru, zaļajiem pakalniem un mājīgajām pludmalēm ar maigām zeltainām smiltīm. Šeit var pastaigāties pa šaurajām ieliņām koloniālās arhitektūras garā, apmeklēt seno Sanpedro baznīcu — vienu no vecākajām visā kontinentā — un izbaudīt tropisko dārzu aromātus.

Pēc pastaigas — atpūta pludmalē, peldēšanās Panamas līča siltajos ūdeņos, izbaudīt snorkelēšanu vai iznomāt kajaku.

Pēc vēlēšanās — pusdienas vietējā restorānā ar tradicionāliem ēdieniem: zivi ķiploku mērcē vai kreolu stila vistu ar koksrīsiem, salātiem un desertu.

Pēc pusdienām — brīvais laiks atpūtai vai pastaigai pa promenādi ar ainaviskiem skatiem uz Panamas pilsētu.

Uz salas viesiem pieejami pludmales krēsli un saulesargi, dušas un ģērbtuves.

Atgriešanās viesnīcā.

6. DIENA

Brokastis. Numuriņu atbrīvošana.

Transfērs uz lidostu.

Lidojums uz Kostariku (Iekšējais lidojums tiek apmaksāts papildus — no 250 € .Nododamā bagāža līdz 15 kg) lerašanās Huana Santamarijas starptautiskajā lidostā (SJO) Sanhosē.

Iekārtošanās 3* viesu namā .

7. DIENA

Kafija un Atlantijas okeāns

Brokastis. Numuriņu atbrīvošana.

Izbrauciens uz **Doka Estate kafijas plantāciju**, kas atrodas gleznainajā Centrālajā ielejā. Ekskursijas laikā iepazīsieties ar visu kafijas ražošanas ciklu — no ogu ievākšanas līdz grauздēšanai, uzzināsiēt audzēšanas noslēpumus un nogaršosiet svaigi gatavotu Kostarikas kafiju.

Pēc ekskursijas — **brauciens uz Atlantijas okeāna piekrasti** . Ceļš vijas cauri kalnu pārejām un tropu mežiem, piedāvājot brīnišķīgus skatus un pieturas foto mirkļiem.

Ierašanās viesu namā Karību piekrastē, iekārtošanās un atpūta.

8. DIENA

Tortugero kanāli un vulkāns Arenal

Agrās brokastis. Numuriņu atbrīvošana.

Izbrauciens uz piestātni un brauciena ar laivām pa Tortugero kanāliem — unikālu ūdensceļu

sistēmu, kas vijas cauri tropu džungļiem. Apmeklēsim **Tortugero nacionālo parku**, kur mīt jūras bruņurupuči, pērtiķi, slīņķi, tukani un kaimani.

Brīvais laiks pastaigai vai atpūtai pie ūdens.

Tālāk — dodamies uz **Arenal vulkāna reģionu** (La Fortuna pilsētiņa).

Iekārtošanās viesu namā

9. DIENA

Ūdenskritums un tilti mākoņos

Brokastis.

Izbrauciens pie Arenal vulkāna. Ekskursija uz **La Fortuna ūdenskritumu** (Río Fortuna) — biļete ap 25 USD no personas.

Nolaišanās pa kāpnēm (ap 500 pakāpienu) līdz ūdenskrituma pakājei un peldēšanās dzidrajos ūdeņos.

Atpūta, kāpšana pa kāpnēm augšā.

Tālāk dodamies uz Arenal Hanging Bridges parku, kur mūs sagaida 3-4 km gara pastaiga pa tropu mežu ar panorāmas skatiem uz džungļiem un vulkānu.

Atgriešanās viesnīcā, atpūta.

10. DIENA

Šokolādes ceļš un Klusais okeāns

Brokastis. Numuriņu atbrīvošana.

Brauciens uz kakao plantāciju. Ekskursija „Šokolādes ceļš”, — iepazīšanās ar tropu augiem un garšvielām, stāsts par kakao vēsturi un šokolādes ražošanas procesu — no pupiņas līdz gatavai tāfelītei.

Dalībnieki varēs paši piedalīties dabīgā šokolādes pagatavošanā.

Pēc ekskursijas — **brauciens uz Klusā okeāna piekrasti** (Guanakastes reģions, Koko pludmale). Ceļš ved cauri gleznainiem pakalniem un plantācijām.

Ierašanās viesu namā pie okeāna, iekārtošanās, atpūta.

11. DIENA

Atpūtas diena pie Klusā okeāna,,

Brokastis.

Brīvais laiks atpūtai pie okeāna: sauļošanās, peldēšanās, pastaigas pa pludmali vai mierīga atpūta šupulītklā pie viļņu šalkoņas.

12. DIENA

Rincon de la Vieja dubļu vulkāni

Brauciens uz Rincon de la Vieja vulkāna apvidu, kur atrodas termālie avoti un dubļu vannas (piemēram, Rio Negro Hot Springs).

Ieejas maksa parkā — apmēram 45 USD no personas.

Dubļu vulkānu un termālo avotu apmeklējuma laikā būs iespēja izbaudīt ārstnieciskās dubļu vannas, kas labvēlīgi iedarbojas uz ādu, un pēc tam noskalot tās siltajos termālajos baseinos.

Atgriešanās viesnīcā.

Brīvais laiks, atpūta.

13. DIENA

Izbrauciens pa jūru

Brokastis.

Brīva diena vai pēc vēlēšanās brauciens ar jahtu vai kuteri pa Klusā okeāna piekrasti (piemaksa 100 €).

Transfērs uz piestātni (piemēram, Playa del Coco rajonā).

Brauciens ar jahtu vai kuteri. Peldēšanās un snorkelēšana gleznainās līčos, delfīnu vērošana, vieglas pusdienas un dzērieni uz klāja.

Atgriešanās viesnīcā, brīvais laiks.

14. DIENA

Brokastis.

Numuru atbrīvošana.

Transfērs uz lidostu.

Lidojums uz Panamu.

Iekārtošanās viesnīcā.

15. DIENA

Brokastis, numuru atbrīvošana.

Brīvais laiks.

Vakarā — transfērs uz lidostu.

Lidojums Panama - Stambula.

16. DIENA

Ierašanās Stambulā.

Transfērs uz viesnīcu.

17. DIENA

Agrīna numuru atbrīvošana.

Transfērs uz lidostu.

Lidojums Stambula - Rīga.