

Rehabilitācija sanatorijā “Egle” pēc covid-19 vīrusa izslimošanas

Ārstnieciskā sanatorijas programma pēc covid-19 vīrusa izslimošanas

5 ārstnieciskās procedūras dienā pēc ārsta konsultācijas un norīkojuma, pēc Jūsu veselības stāvokļa izvērtēšanas:

- Individuālā kineziterapija -vingrošana grupā, zālē vai ūdenī.
- Ārstnieciskā vanna: sausā oglekļa dioksīda vanna kopā ar skābekļa terapiju.
- Ārstnieciskā masāža: klasiskā (15 min) vai “Wellsystem Medical Plus” aparāta masāža.
- Fizioterapijas procedūras (elektrostimulācija, diafragmas stimulācija, magneoterapija, ultraskaņas terapija u.c.).
- Elpošanas funkciju uzlabošana ar “RespiCare” (ierīce elpošanas funkciju profilaksei, uzlabošanai, ārstēšanai, elpošanas funkciju un muskuļu attīstīšanai. Tā veicina krūškurvja kustību, ventilāciju, palielina ķermeņa izturību pret dažādām elpošanas ceļu slimībām, aktivizē asinsriti).

5 procedūras dienā:

Individuālā kineziterapija - kineziterapeits, māca kā pareizi izpildīt elpošanas vingrinājumus. Ir svarīgi, veicot vingrinājumus, lai cilvēks būtu pilnībā koncentrējies - tie jāapzinās un jāveic lēni un precīzi.

Sausā oglekļa dioksīda vanna kombinācijā ar skābekļa terapiju- šī ir jauna abu ārstniecības līdzekļu kombinācija, efektīvāka rezultāta sasniegšanai. Saskaroties ar sauso oglekļa dioksīdu, asinsvadi paplašinās, asinis sāk cirkulēt intensīvāk, tāpēc ievērojami uzlabojas asinsrite un organisms saņem vairāk skābekļa.

Ārstnieciskā masāža- speciālists to veic manuāli vai izmantojot Wellsystem Medical Plus ūdens gultu. Guļot uz šīs gultas, cilvēks var labāk izstiepties. Tādējādi, vairāk atverot krūškurvi un plaušas, iekļūst vairāk gaiss un asinis ir vairāk piesātinātas ar skābekli.

Aparatūras fizioterapija- elektriskā stimulācija, diafragmas stimulācija, magnetoterapija, haloterapija, ultraskaņas terapija vai jebkura cita. Kādu vienu vai vairākas procedūras norīkot, to izlems ārsts, jo sekas pēc COVID-19 vīrusa var izpausties atšķirīgi.

Relaksācija - procedūras ir nepieciešamas, lai organismā aktivizētu dziedināšanas mehānismus. Jāsaprot, ka cilvēka prāts ir spēcīgs ierocis cīņā pret dažādām slimībām, tāpēc nevajadzētu novērtēt par zemu tā spēku.