

Atpūta sanatorijā “EGLE”

Ārstniecisko programmu apraksti

Ārstnieciskā sanatorijas programma

4 ārstnieciskās procedūras dienā pēc ārsta konsultācijas un norīkojuma, pēc Jūsu veselības stāvokļa izvērtēšanas:

- Kineziterapija -vingrošana grupā, zālē vai ūdenī.
- Ārstnieciskā vanna vai ārstniecisko dūņu procedūra.
- Ārstnieciskā masāža (klasiskā, zemūdens vai limfodrenāžas).
- Aparātu fizioterapija (elektroterapija vai magnētiskā lauka u.c.).

Papildus bonusi:

- Uzturoties 6 naktis un vairāk – pusdienas izbraukšanas dienā.

Ārstnieciskā sanatorijas programma MINI

3 ārstnieciskās procedūras dienā pēc ārsta konsultācijas un norīkojuma, pēc Jūsu veselības stāvokļa izvērtēšanas:

- Kineziterapija - vingrošana grupā, zālē vai ūdenī.
- Ārstnieciskā vanna (minerālvanna, minerālā virpuļvanna u.c).
- Viena no procedūrām (audiovizuālā relaksācija, aromterapija, binaurālā, haloterapija / inhalācija vai skābekļa kokteilis)

Papildus bonusi:

- Neierobežota pieeja trenāžieru zālei.
- Neierobežoti ūdens kompleksa (baseins, 2 pirtis, burbuļvanna) apmeklējumi no rītiem.
- Uzturoties 6 naktis un vairāk – pusdienas izbraukšanas dienā.

Ārstniecības programma bērniem (5-15 gadi)

Procedūras pēc ārsta konsultācijas un norīkojuma, pēc veselības stāvokļa izvērtēšanas:

- Grupas kineziterapija zālē vai ūdenī.
- Ārstnieciskā vanna (minerālvanna, minerālā virpuļvanna u.c.).
- Klasiskā masāža (15 min).
- Aparāta fizioterapija, relaksācijas procedūras vai kādas citas nozīmētas procedūras.

Papildus bonusi:

- Neierobežoti ūdens kompleksa (baseins, 2 pirtis, burbuļvanna) apmeklējumi no rītiem.
- Neierobežota pieeja trenāžieru zālei.

Ārstnieciskā sanatorijas programma MAXI

Ārstnieciskās procedūras pēc ārsta konsultācijas un norīkojuma, pēc Jūsu veselības stāvokļa izvērtēšanas: atkārtota ārsta konsultācija; kinezoterapeita konsultācija; asins analīzes, EKG (elektrokardiogramma); spirometrija (elpošanas funkcijas izpēte); ķermeņa izpēte, izmantojot analizatoru; procedūras saskaņā ar programmu

Sievietēm :

- Kinezoterapija vertikālajā vannā, individuālā kinezoterapija (vingrinājumi iegurnā muskulatūras trenēšanai 40 min).
- Pērļu ozona aromterapijas vanna sievietēm.
- Balto dubļu aromterapija – ietīšanas procedūra.
- Ārstnieciskā masāža (30 min klasiskā/ 20 min zemūdens).
- Aparātu fizioterapija (magnētiskā terapija ar aprātu «Magneto Stym», limfodrenāžas masāža ar aparātu «LymphaMat»).
- Relaksācija (aromterapija/ binaurālā/ audiovizuālā).
- Šoku viļņu terapija ar «SchockMaster500» aparāta palīdzību celulīta ārstēšanai.

Vīriešiem:

- Kinezoterapija vertikālajā vannā, individuālā kinezoterapija (vingrinājumi iegurnā muskulatūras trenēšanai 40 min).
- Sausas ogļskābes vanna/ oglekļa vanna.
- Terapeitiskās dūņas - ietīšanas procedūra.
- Ārstnieciskā masāža (30 min klasiskā/ 20 min zemūdens).
- Aparātu fizioterapija (magnētiskā terapija ar aprātu «Magneto Stym», elektrostimulācija (stilba kaulu nervs)).
- Relaksācija (aromterapija/ skābekļa/ binuaruālā/ audiovizuālā terapija).
- Gaismas terapija vai kineziterapija ar vibrotrenažieri.

Papildus bonusi:

- trenāžieru zāles neirobežots apmeklējums,
- neierobežoti ūdens kompleksa (baseins, 2 pirtis, burbuļvanna) apmeklējumi no rītiem.
- Baseinu un pirts apmeklējums 2 stundas, katru vakaru
- Vēlā izbraukšana līdz 15:00

Papildus treniņi, ko varat apmeklēt no pirmdienas līdz ceturtdienai, visām ārstniecības programmām - Tai Chi, vingrošana baseinā, nūjošana, Zumba Aqua , Zumba fitnes, masāžterapija ar ruļļiem.