



Kolēģi, kopā darītiem darbiem ir lielāka ietekme! Saudzēsim dabu!



Uzkodām un tējai vai kafijai sagādājiet vietējos produktus vai tos, kas tiek realizēti godīgā tirdzniecībā, un izmantojiet atkārtoti lietojamus šķīvjus, krūzes un virtuves piederumus.

Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Nav vajadzīgs sildīt pilnu tējkannu ar ūdeni, lai pagatavotu vienu krūzi tējas.

Vāriet tikai tik daudz ūdens, cik nepieciešams.

Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Pērkot mazgāšanas līdzekļus un tīrīšanas produktus virtuvei, vannas istabai vai vispārējai tīrīšanai, izvēlieties videi draudzīgus produktus ar ekomarķējumu. Tas pats attiecas uz ķermeņa kopšanas produktiem, piemēram, ziepēm un šampūniem. Izvēlieties dabīgus un atkārtoti izmantojamus sūkļus, grīdas mazgāšanas birstes, tīrīšanas drānas un citus piederumus. Centieties neizmantot papīra dvieļus.

Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Sadzīves ķīmijas sastāvā bieži vien ir tādas kaitīgas vielas kā nitrāti, fosfāti, amonjaks u.c., kas, nonākot ūdenī un atmosfērā, nodara būtisku kaitējumu videi.


Virtuvē, sanitārajā telpā un, uzkopjot grīdas, vēlams lietot videi draudzīgus sadzīves ķīmijas produktus, piemēram, Eko puķe, Eco Cert, Der Blaue Engel vai līdzīgi sertificētus.

Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Organizējiet savu atkritumu šķirošanas sistēmu.



Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Atkritumu daudzumu iespējams būtiski samazināt, pārdomāti iepērkoties, kā arī šķirojot atkritumus pārstrādei.

Nododot papīru, stiklu un plastmasu pārstrādei, viena gada laikā var ietaupīt 14 datoru patērēto elektrību (~2000 kWh), apmēram 2900 litrus ūdens un izglābt divus kokus.


Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Apmēram 10 % pasaules iedzīvotāju nav pieejams tīrs ūdens. Ja nemainīsim savus paradumus, tad līdz 2025. gadam ūdens trūkumu sajūtīs teju puse pasaules iedzīvotāju.

Lai samazinātu ūdens patēriņu un kontrolētu tā padevi, parūpējieties, lai tualetes podam ir dalītā ūdens nolaišanas sistēma vai arī ievietojiet ūdens tvertņē vienkāršu atsvaru.

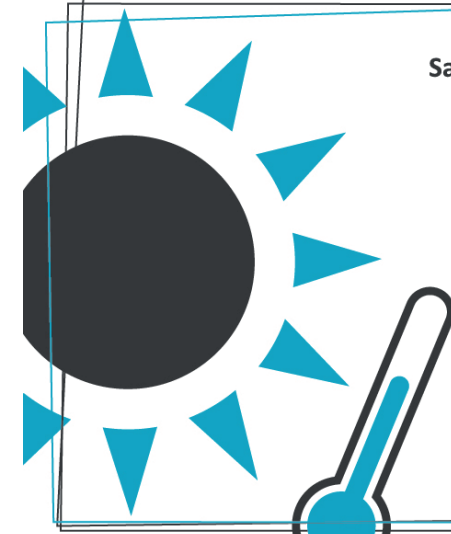
Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Elektroierīces, kas atstātas gaidīšanas režīmā, rada nevajadzīgu enerģijas patēriņu un CO2 izmešus atmosfērā.

Biroja elektroierīču elektrības patēriņu iespējams samazināt, izmantojot pagarinātājus ar manuālajiem elektrības slēdžiem, vai arī lietojot t.s. "miega režīmu" ("sleep mode").

Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.



Samazinot gaisa temperatūru telpā par 1 OC, var ietaupīt līdz pat 7 % no izmaksām par siltumu.

Gaisa temperatūru biroja telpās vislabāk regulēt, izmantojot termostatus.

Norādes izstrādājusi vides organizācija "homo ecos:" sadarbībā ar Latvijas valsts simtgades biroju.

